

# Basketball

1. Welche Abmessungen hat ein Spielfeld?
2. Was versteht man unter der begrenzten Zone?

Länge:  $28\text{ m} \pm 2\text{ m}$   
 Breite:  $15\text{ m} \pm 1\text{ m}$

Treppenförmiger Raum zwischen Endlinie und Freiwurflinie. Kein Spieler der ballbesitzenden Mannschaft darf sich länger als 3 Sek. in der begrenzten Zone des Gegners aufhalten.

An den Seitenlinien der begrenzten Zone dürfen sich die Spieler während der Freiwürfe aufstellen.

Halbkreisförmiger Bereich mit Radius von 6,25 m um den Korb.

Alle Bälle, die von außerhalb dieser Zone den Korb treffen, werden mit 3 Punkten bewertet.

3 Spieler der verteidigenden Mannschaft und 2 Angreifer dürfen zusätzlich zum Werfer nahe dem Freiwurfraum Stellung nehmen.

Aus 10 Spielern; 1 Trainer (Coach), 1 Trainerassistent  
 5 Spieler.

Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen.  
 1. und 2. und 3. Schiedsrichter.

Nein! – Aber der 1. Schiedsrichter trifft die endgültige Entscheidung.

4 x 10 Minuten.

15 Minuten zwischen der 2. und 3. Spielperiode.  
 Zwischen den anderen Spielperioden jeweils 2 Minuten.  
 Vor jeder Verlängerung 2 Minuten Pause.

Wenn der Schiedsrichter den Ball zwischen zwei Gegenspielern hochwirft.

Wenn ein „belebter“ Ball von oben in den Korb fällt.

Von einem beliebigen Punkt außerhalb des Spielfieldendes.

Wenn das Spielergebnis am Ende der 4. Spielperiode nicht entschieden ist.

Es wird so lange um jeweils 5 Minuten verlängert, bis ein Sieger feststeht.

Es wird nur die tatsächlich gespielte Zeit angerechnet.  
 Die Uhr wird gestoppt, wenn  
 – die Zeit für eine Halbzeit oder Verlängerung abgelaufen ist  
 – ein Schiedsrichter pfeift  
 – das 30-Sekunden-Signal ertönt

3. Was ist die „Drei-Punkte-Feldkorbzone“?
4. Wie viele Spieler dürfen sich an der begrenzten Zone bei einem Freiwurf aufstellen?
5. Aus wie vielen Spielern besteht eine Mannschaft?
6. Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen auf dem Spielfeld sein?
7. Wann darf ein Spieler das Spielfeld verlassen?
8. Wie viele Schiedsrichter gibt es normalerweise?
9. Darf ein Schiedsrichter die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?
10. Wie lange dauert ein Spiel im Regelball?
11. Wie lange dauert die Pause zwischen den Spielperioden?
12. Was versteht man unter dem Begriff „Sprungball“?
13. Wann gilt ein Korb als erzielt?
14. Wo wird das Spiel nach einem Korberfolg fortgesetzt?
15. Wann gibt es eine Verlängerung?
16. Wie lange dauert eine Verlängerung?
17. Wann wird die Spieluhr angehalten?

18. Wie viele Auszeiten stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?
  - 1 Auszeit in der 1.2.3. Spielperiode
  - 2 Auszeiten in der 4. Spielperiode
  - je 1 Auszeit in der Verlängerung von je 1 Minute
19. Wann ist ein Spieler im Aus?
  - Wenn er den Boden auf, oder außerhalb der Grenzlinien berührt.
20. Wann ist der Ball im Aus?
  - Wenn er einen Spieler, der im Aus ist, oder der Boden im Aus berührt.
21. Was versteht man unter einem Doppeldribbeln?
  - Wenn ein Spieler ein zweites Mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat.
22. Was versteht man unter einem Schrittfehler?
  - Laufen mit dem Ball in der Hand, bei Missachtung der Schrittwortschrift.
23. Was ist ein Halteball?
  - eine oder beide Hände fest am Ball haben.
24. Was versteht man unter der 3-Sekunden-Regel?
  - Ein Spieler darf nicht länger als 3 Sekunden in der begrenzten Zone des Gegners bleiben.
25. Wann spricht man von einer 8-Sekunden-Regel?
  - Eine Mannschaft muss veranlassen, dass der Ball innerhalb von 8 Sekunden in ihr Vorfeld geht.
26. Was versteht man unter 24-Sekunden-Regel?
  - Wenn eine Mannschaft die Ballkontrolle erlangt, muss sie innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen.
27. Wie wird ein Freiwurf ausgeführt?
  - Der (geoutete) Spieler wirft hinter der Freiwurflinie innerhalb von 5 Sek. ungehindert auf den Korb.
28. Wann bleibt der Ball nach einem Freiwurf im Spiel?
  - Nach dem letzten Freiwurf, wenn der Ball den Korb verfehlt. (Abpraller)
29. Wann spricht man von einem technischen Foul?
  - Bei einem Foul ohne Körperkontakt, in der Regel Verhaltensübertretungen wie z. B. Meckern, Verzögern, Beschimpfen.
30. Wann spricht man von einem persönlichen Foul?
  - Fouls mit regelwidrigem Körperkontakt
  - blockieren
  - halten
  - sperren
  - stoßen, schlagen, rempeln
31. Wann spricht man von einem unsportlichen Foul?
  - Bei einem vorsätzlichen persönlichen Foul.
32. Wie viele Punkte zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?
  - 2 Punkte
  - 3 Punkte außerhalb der 3-Punkte-Linie
33. Wie viele Punkte zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?
  - 1 Punkt

## Technik

34. Was versteht man unter einem Sternschritt?
  - Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmál oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt. (Spielbein - Standbein).